

À L'OCCASION DE LA JOURNÉE MONDIALE DÉDIÉE À LA SANTÉ MENTALE

SEMAINE
de la santé
mentale
en Wallonie

5 ► 10
octobre
2015

- COLLOQUE - LES SSM DANS LA CITÉ
CHARLEROI - JEUDI 8 OCTOBRE
- A LA RENCONTRE DES SSM
EN WALLONIE - LUNDI 5 OCTOBRE
- PROGRAMME OFF



Les services de
santé mentale
dans la CITÉ

En Wallonie comme ailleurs, les gens souffrent de problèmes de santé mentale. D'après la dernière enquête nationale sur la santé des belges (ISP 2013), 35% des wallons interrogés souffrent de difficultés psychologiques.

Le 10 octobre est décrété chaque année « **Journée mondiale de la santé mentale** », l'occasion de rappeler à la population qu'il est important de prendre soin de sa santé mentale et que des ressources existent en cas de difficultés. La Semaine organisée en Wallonie dans ce cadre, « **Santé mentale dans la cité** », nous invite à découvrir la multiplicité, la diversité et l'évolution de ces ressources qui se déploient au plus près des gens, dans une société qui change et dans un contexte qui se transforme.

Aujourd'hui, le transfert des compétences en matière de santé ramène en Région wallonne la plupart des acteurs de santé mentale alors que la réforme des soins de santé mentale pour adultes et la nouvelle politique de santé mentale pour enfants et adolescents les invitent à travailler davantage ensemble, entre eux et avec leurs partenaires de réseaux. C'est donc le moment pour chacun de se repositionner, de préciser son fonctionnement, d'ajuster ses pratiques, de spécifier ses outils, les besoins auxquels il peut répondre et la façon dont son travail s'inscrit aux côtés de celui d'autres services.

Il en va ainsi, notamment, des services de santé mentale (SSM). Agréés et subventionnés depuis 1975 pour rendre l'aide et les soins de santé mentale accessibles à la population, ils ont évolué, tout comme les problématiques qu'ils rencontrent. 40 ans après leur reconnaissance officielle, la Semaine de la santé mentale les met à l'honneur. Alors que les nouvelles orientations politiques encouragent les soins dans le milieu de vie, ils occupent une place privilégiée et incontournable dans l'offre de soins. Cette place, située au cœur de la cité, ils l'assurent en développant leurs pratiques, en diversifiant leurs outils et en précisant davantage leur fonctionnement, mais aussi parce qu'ils peuvent s'appuyer sur l'ensemble des ressources disponibles sur leur territoire.

Pour mieux connaître les SSM, leur population, les multiples facettes de leur travail et la façon dont ils s'organisent pour aller à la rencontre de leur public, rendez-vous à la Semaine de la santé mentale en Wallonie.

Vous travaillez en SSM et vous souhaitez nourrir et faire connaître votre travail ; vous travaillez dans un autre cadre (médecine générale, hôpital, soins à domicile, services sociaux, etc.) et vous souhaitez en savoir davantage sur les SSM et sur la façon dont vous pouvez travailler ensemble ; ou vous avez envie, qui que vous soyez, d'en savoir plus sur les services de santé mentale, bienvenue ! Cette Semaine s'adresse à vous.

Colloque le 8 octobre 2015 de 8h30 à 16h30 à Charleroi

Les services de santé mentale dans la CITÉ

Pour cette 1^{ère} Semaine de la santé mentale en Wallonie, nous nous intéresserons à la façon dont les SSM ont évolué pour aller à la rencontre de leur public. Vous verrez qu'ils n'hésitent pas, quand c'est nécessaire, à sortir des cadres de travail habituels, à participer aux réseaux de soins, à rencontrer leurs usagers là où ils se trouvent, à s'inscrire dans la cité ou à interroger la société.

Nous souhaitons mettre en évidence la manière dont le travail thérapeutique se traduit aujourd'hui au sein de pratiques multiples en SSM. Dans les consultations et « hors cadre traditionnel », elles se déclinent pour aller à la rencontre de l'évolution des besoins, quelle que soit la façon dont ceux-ci s'expriment.

Cette journée s'appuiera sur la présentation du public des services de santé mentale et vous proposera une lecture du contexte dans lequel ils situent leur action. En ateliers, vous aurez l'occasion d'échanger autour d'initiatives concrètes. Elles illustreront quelques-unes des facettes du travail en SSM et la façon dont chacun est parfois amené à se bouger, à bousculer son cadre et à se le réapproprier, voire à « bricoler » pour répondre aux attentes de son public. Il s'agira, sans faire l'impasse sur leurs limites, de donner aux SSM, envie, idées et outils pour continuer à repenser leur cadre compte tenu de leurs moyens ; d'apporter aussi à leurs partenaires des précisions sur là où et comment ils peuvent s'interpeller l'un l'autre.

Usagers et familles sont associés à cette réflexion. Ce sont en effet les bénéficiaires qui sont à la base de l'évolution du travail et plusieurs SSM ont développé des stratégies pour leur donner une place effective de partenaires.

PROGRAMME

8h30 **ACCUEIL DES PARTICIPANTS**

9h00 *Accueil* : Christiane BONTEMPS, CRéSaM

9h10 *Introduction à la journée* : Francis TURINE, Conseiller en Santé mentale au Cabinet du Ministre Maxime PRÉVOT, Vice-Président du Gouvernement wallon et Ministre des Travaux publics, de la Santé, de l'Action sociale et du Patrimoine

9h20 *Témoignage et attentes des usagers* : Roland MASSART, Sunshine, Club André Baillon, Liège

9h30 *Témoignage d'un proche* : Similes Wallonie

9h40 « *Photographie du public des services de santé mentale à partir des données épidémiologiques* » : Anouck BILLIET, Sociologue, Observatoire wallon de la Santé

10h20 Questions/réponses

10h30 **PAUSE**

11h00 « *La santé mentale : un concept et des problématiques en évolution* » : Marie-Françoise MEURISSE, Médecin et Philosophe, Coordinatrice de la Plate-forme de Concertation en Santé mentale de la Province de Luxembourg

11h40 Questions/réponses

11h50 « *Changements dans les institutions de santé mentale en Belgique : dynamiques écologiques et sociales* » : Sophie THUNUS, Docteur en sciences politiques et sociales, Institut des Sciences Humaines et Sociales (ISHS), ULg, Centre de Recherche et d'Interventions Sociologiques (CRIS)

12h30 Questions/réponses

12h40 Echanges

13h00

LUNCH

14h00

ATELIERS

Il s'agira ici d'interroger la photographie générale des SSM, de mettre en évidence les différentes réalités qu'elle recouvre et de montrer comment les SSM développent des projets, adaptent leurs dispositifs, font évoluer leurs pratiques et leurs modalités de prise en charge, etc. pour rencontrer leurs objectifs thérapeutiques. SSM, usagers, familles et proches, partenaires, personnes ressources et discutants contribueront à alimenter la réflexion au sein de chaque atelier.

Atelier 1 : Dispositifs collectifs

Atelier 2 : Pratiques « hors les murs »

Atelier 3 : Psychiatrie en SSM : hospitalité et temporalité

Atelier 4 : Pratiques de collaborations et continuité des soins

Atelier 5 : Evaluation des pratiques avec les usagers

Atelier 6 : Les activités dites « accessoires », accessoires pour la clinique ?

16h00

Clôture des ateliers

16h15

Conclusions : Brigitte BOUTON, Inspectrice générale, DGO5, SPW

16h30

CLÔTURE DE LA JOURNÉE

Dispositifs collectifs

En réponse à certaines problématiques présentées par les consultants, plusieurs SSM proposent des dispositifs de groupe, des modalités de prises en charge collectives. Que permettent ces interventions ? À quel public sont-elles destinées ? En quoi sont-elles complémentaires de prises en charge individuelles ? À quels besoins répondent-elles ? Peuvent-elles constituer une réponse thérapeutique à l'isolement, au manque de lien social ?

Avec la participation :

- Du SSM Entre Mots à Ottignies (Mathieu Marion, Assistant social)
- Du SSM provincial de Jodoigne (Anouck Meurrens, Psychologue et Anne Sorel, Psychologue)
- De Benoit Bourguignon, Psychosociologue, Psychanalyste, Formateur à l'IFISAM

Pratiques « hors les murs »

Dans une perspective de proximité et d'amélioration de l'accessibilité aux soins, se développent en SSM des pratiques « hors les murs » : consultations au sein de services sociaux, travail à domicile, rencontre des usagers dans leur milieu de vie, y compris institutionnel, ... Quel cadre possible pour un travail thérapeutique hors les murs ? Quelles questions éthiques cela soulève-t-il ? En quoi ces pratiques répondent-elles à la précarité sociale, physique, psychique ? Comment ajuster son travail hors les murs du SSM ?

Avec la participation :

- De l'Initiative spécifique Fil-à-fil, SSM d'Angleur (Caroline Rinné, Psychologue et Christine Orban, kinésithérapeute)
- Du SSM provincial de Namur Astrid (Catherine Casseau, Assistante sociale et Directrice administrative)
- De Jennifer Denis, Psychologue clinicienne, Psychothérapeute, Doctorante en psychologie, UMon
- De Fabienne Collard, Coordinatrice, Similes Wallonie

Psychiatrie en SSM : hospitalité et temporalité

Afin d'accueillir l'errance, de répondre à la discontinuité de certaines situations, de respecter le rythme de l'utilisateur, notamment aux prises avec une problématique psychiatrique, diverses modalités d'accueil et de suivi sont proposées par les SSM : des suivis au long cours, un travail sur le transgénérationnel, une présence dans la discontinuité, des accueils sans rendez-vous, une souplesse du cadre, ... Comment l'ambulatorio peut-il se saisir des enjeux de la psychiatrie ? Avec quels aménagements ?

Avec la participation :

- Du Club André Baillon à Liège (Géry Paternotte, Psychologue)
- Du SSM provincial de Namur Balances (Anne Delgrange, Psychologue et Directrice administrative et Béatrice Stockebrand, Psychiatre)
- De Manu Gonçalves, Assistant social et Co-directeur du SSM le Méridien à Bruxelles

ATELIER 4

Pratiques de collaborations et continuité des soins

De nombreuses situations cliniques nécessitent un travail de collaboration entre de multiples acteurs. Les changements politiques en cours dans le champ de la santé mentale offrent un cadre à ce travail en réseau. Quelle place occupent les SSM dans ce contexte changeant ? Quel est le rôle de la fonction de liaison dans ce cadre ? Quels autres outils sont à disposition des acteurs ? Quels impacts ont ces évolutions du secteur sur les pratiques en SSM ? Quelle plus-value thérapeutique pour les usagers ?

Avec la participation :

- Du SSM du CPAS de Charleroi (Thomas Carton, Psychologue et Isabelle Meurisse, Assistante sociale)
- Du SSM provincial de Virton (Catherine Dedriche, Psychologue et Directrice administrative et Emilie Schul, Psychologue)
- De François Wyngaerden, Sociologue, Institut de Recherche Santé et Société (IRSS) – UCL
- De Claire Van Craesbeeck, Chargée de projets, Similes Wallonie

ATELIER 5

Evaluation des pratiques avec les usagers

Les usagers et proches sont partie prenante, via leurs associations notamment, de l'évolution du secteur. Leur avis sur l'offre de soins est de plus en plus sollicité. Comment l'intégrer au mieux dans un processus réflexif sur les pratiques en SSM ? Quelles sont les initiatives prises dans ce sens ? Quels sont les outils pertinents ?

Avec la participation :

- De la DSP de la Province de Namur (Colette Nigot, Responsable du Département santé mentale)
- Du SSM provincial de Tubize (Catherine Cambier, Médiatrice familiale et Lise Jamar, Assistante sociale)
- De Gaëtan Absil, Historien et Anthropologue, Chercheur au sein de l'APES-ULg (Appui en Promotion et Éducation pour la Santé, Université de Liège)
- De Marie-Céline Lemestré, Coordinatrice et Julie Delbascourt, Chargée de projets, Psytoyens asbl

ATELIER 6

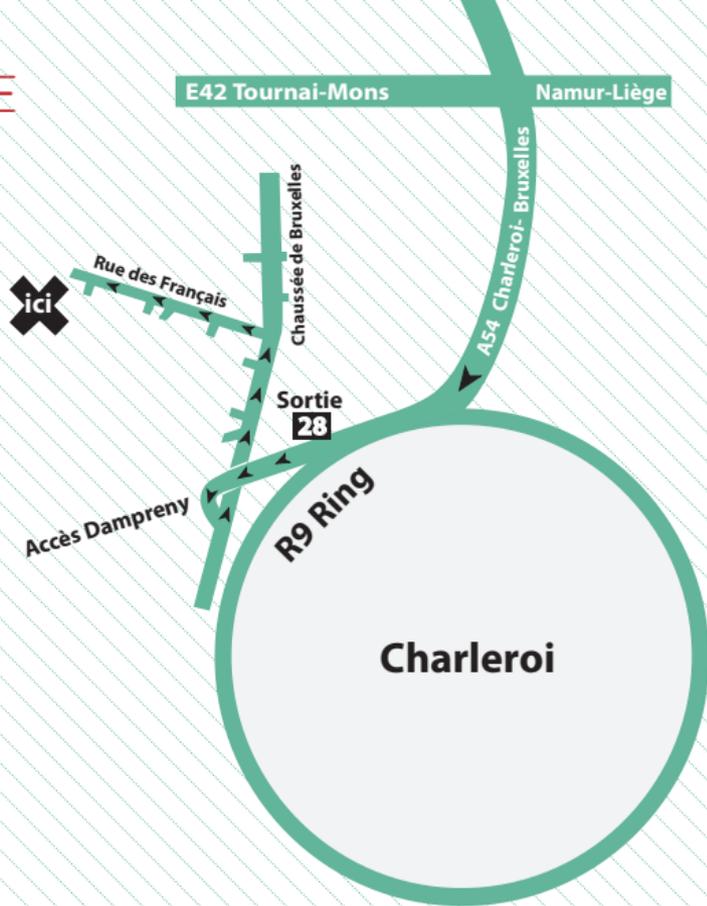
Les activités dites « accessoires », accessoires pour la clinique ?

Les SSM développent des activités de formation et de supervision à destination d'autres professionnels. Quel impact ont ces activités sur la clinique ? Quel continuum entre ces activités et le soin ? Comment l'un se nourrit de l'autre ?

Avec la participation :

- De l'Initiative spécifique « Clinique de l'exil », SSM provincial de Namur (Paul Jacques, Psychologue)
- Du Centre Alfa (Magali Crollard, Psychologue et Catherine Dungalhoff, Psychologue et Directrice administrative)
- D'Alain Marteaux, Psychothérapeute systémique, Superviseur, Formateur (IFISAM, l'Institut d'Etudes de la Famille et des Systèmes Humains, HELHa)

EN PRATIQUE



HORAIRE

9h > 16h30
Accueil dès 8h30

ADRESSE DU JOUR

Charleroi Espace Meeting Européen - CEME ASBL
Rue des Français, 147 à 6020 Charleroi
www.ceme.be

*Le CEME est accessible en métro
depuis la gare de Charleroi
(Ligne M3/ Arrêt « La Planche »)*

PARTICIPATION AUX FRAIS

25 € (lunch compris)
à verser sur le compte du CRéSaM :
BE91 5230 8047 1376
Le paiement valide l'inscription

Demande d'accréditation introduite pour les médecins :
en éthique et économie (3h le matin) et en psychiatrie (2h
l'après-midi)

INSCRIPTION

Pour le 28 septembre au plus tard
Au moyen du formulaire joint

INFORMATIONS

CRéSaM, asbl
081/25.31.40
cresam@cresam.be

A LA RENCONTRE DES SSM

LUNDI 5 OCTOBRE

Derrière les mots..., à la découverte des SSM, de leurs équipes et de leurs initiatives. Plusieurs SSM ouvrent leurs portes et se mettent à la disposition du public et des professionnels pour présenter leur service, un projet spécifique ou échanger autour de leurs pratiques, des collaborations possibles...



PROVINCE DU BRABANT WALLON

- ① **SSM Safrans à Braine l'Alleud :**
Matinée « Portes ouvertes »
- ② **SSM Entre Mots à Ottignies :**
En tandem sur les chemins de la santé mentale (RDV à Alodji à Mousty)
- ③ **SSM provincial de Tubize :**
Après-midi « Portes ouvertes »

PROVINCE DU HAINAUT

- ④ **SSM du CPAS de Charleroi à Jumet :**
Club Théo Van Gogh
- ⑤ **SSM du CPAS de Charleroi à Jumet :**
Triologue
- ⑥ **SSM de Jolimont à Haine-Saint-Paul :**
Atelier Césame
- ⑦ **SSM Le Pichotin à Lobbes :**
Touche pas à ma bulle

PROVINCE DE LIÈGE

- ⑧ **SSM Club André Baillon à Liège :**
« Portes ouvertes » sur les pratiques sans rendez-vous
- ⑨ **SSM de Verviers :**
SAPI - Service d'Aide aux Personnes avec difficultés Intellectuelles

PROVINCE DE LUXEMBOURG

- ⑩ **SSM de Libramont :**
Comment appréhender la séparation conjugale avec les enfants ?
- ⑪ **SSM provincial de Marche-en-Famenne :**
Du club de jour au club thérapeutique
- ⑫ **SSM provincial de Virton :**
Ateliers et « Portes ouvertes »

PROVINCE DE NAMUR

- ⑬ **SSM provincial de Gembloux :**
Matinée « Portes ouvertes »
- ⑭ **SSM provincial Namur-Balances :**
Au fil du temps, le SSM Namur-Balances
- ⑮ **SSM provincial de Tamines :**
Matinée « Portes ouvertes »

ACTIVITÉ PROPOSÉE

Matinée « Portes ouvertes » :
Accueil, informations et échanges

LIEU

SSM Safrans : Rue Jules Hans, 43 à Braine l'Alleud

HORAIRE

9h > 12h

PUBLIC

Tout public, usagers et professionnels

CONTACT



SSM Safrans :

Françoise Gérard
02/384.68.46
fr.gerard.safrans@gmail.com
secretariat@ssmsafrans1420.be

DESCRIPTION DE L'INITIATIVE

- > Présentation du Service de santé mentale
- > Présentation de l'Initiative spécifique « Gerseau » (travail en réseau autour de la petite enfance)
- > Présentation de l'Initiative d'Habitation Protégée « Le Hêtre Rouge », ASBL qui s'adresse à un public de jeunes adultes de 18 à 25 ans

ACTIVITÉ PROPOSÉE

Inscription aux 24h vélo
de Louvain-la-Neuve
sur un tandem « santé mentale »

LIEU

Alodjî : Place de l'Église, 2 à Mousty

HORAIRE

9h > 18h

PUBLIC

Professionnels de la santé mentale, usagers et
« monsieur et madame tout le monde »

CONTACT

SSM Entre Mots :

Mathieu Marion
marionmstpierre@gmail.com
010/43.50.10

DESCRIPTION DE L'INITIATIVE

Le projet est de participer aux 24h vélo organisées à Louvain-la-Neuve les 21 et 22 octobre sur un tandem. Tout le monde est invité à venir pédaler avec comme slogan : « En tandem sur les chemins de la santé mentale ».

L'idée est de rassembler professionnels de la santé mentale, usagers et « monsieur et madame tout le monde » dans un moment festif et collaboratif.

Outre le fait de nous rencontrer, nous participerions dans ce cadre à sensibiliser la population aux difficultés que rencontrent les personnes atteintes d'une maladie mentale.

Le rendez-vous pour les inscriptions est donné ce 5 octobre à Alodjî, un habitat solidaire pour personnes souffrant de troubles psychiatriques. Vous aurez l'occasion de découvrir cette initiative, née de la volonté commune de parents de personnes touchées par la maladie mentale et de soignants. Ce projet novateur a pour objectif de proposer un logement accessible aux adultes en souffrance psychique avec le désir de les ancrer dans la vie réelle. Logement individuel s'y conjugue avec l'opportunité de s'inscrire dans un projet collectif et de disposer, si besoin, d'une aide sociale et thérapeutique.

ACTIVITÉ PROPOSÉE

« Portes ouvertes » : accueil, tables rondes et échanges informels

LIEU

SSM : Rue du Château, 42 à Tubize (Clabecq)

HORAIRE

13h > 17h

PUBLIC

Cette après-midi de réflexion est ouverte aux médecins traitants, aux professionnels issus des milieux scolaires (PMS, PSE, école de devoirs, plannings familiaux ...), au personnel des services sociaux (AS des CPAS, aide et soins à domicile), aux intervenants du monde judiciaire (service d'aide aux victimes, SAJ, SPJ, police...), aux services d'aide et de soins (ambulatoires ou hospitaliers) et à tous les services qui souhaitent nous rencontrer.

CONTACT

SSM de Tubize :

Catherine Bourgeois, Catherine Cambier,
Michel Galasse, Lise Jamar
et Robin Mac Connel
02/390.06.37

DESCRIPTION DE L'INITIATIVE

Si la consultation individuelle, de couple ou de famille reste notre priorité, nous souhaitons réfléchir avec nos partenaires de terrain à l'adéquation entre la demande des patients et notre offre de service.

Nous nous adressons régulièrement des patients et ceux-ci font lien entre nous. Cette rencontre nous permettra de renforcer nos collaborations et d'avoir une meilleure connaissance réciproque de nos champs d'action respectifs.

Nous proposons donc, durant cette après-midi, un temps de rencontre avec les professionnels de la région afin de mieux faire connaître notre travail et de soutenir des synergies entre services. La rencontre s'organisera sous forme de tables rondes successives, animées par les thérapeutes du service, autour des thèmes suivants:

- 13h15 Burn out et coaching individuel et de groupe
- 14h15 Travail à domicile et décentralisation de nos consultations (prison et antennes sur Rebecq, Braine le Château, Ittre)
- 15h15 Trauma et EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing ou Intégration neuro-émotionnelle par les mouvements oculaires)
- 16h15 Travail psycho corporel – Expérience de travail en collectif

ACTIVITÉ PROPOSÉE

Présentation des différents ateliers (vidéo de présentation, cimaises,...), exposition d'œuvres réalisées au sein du service, permanence et échanges avec les membres de l'équipe

LIEU

Club Théo : Rue de Gosselies, 56A à Jumet

HORAIRE

9h > 18h30

PUBLIC

Tout public

CONTACT



Club Théo :

Jean-Pierre Evlard : 071/91.72.14

jean-pierre.evlard@cpascharleroi.be

Cécile Manfredi : 071/91.72.13

cecile.manfredi@cpascharleroi.be

DESCRIPTION DE L'INITIATIVE

Le Club Thérapeutique Théo Van Gogh est conçu pour offrir un accompagnement à long terme à des personnes adultes et stabilisées présentant des troubles psychotiques et des troubles bipolaires.

Nos objectifs : tendre vers la (re)valorisation, la réadaptation psychosociale, la réintégration sociale, la valorisation et affirmation des compétences, l'autonomisation, l'autogestion de la maladie, la responsabilisation,...

Le Club propose : un programme d'activités artistiques et artisanales (peinture, reliure, sculpture, gravure, écriture,...), un programme de soutien éducatif et psychosocial (information sur la maladie, entretien de soutien, intervention au niveau du milieu de vie,...), des activités communautaires et culturelles (visites de musées et expositions, réunions et repas communautaires, projets communautaires,...).

ACTIVITÉ PROPOSÉE

Présentation du Service :

- > Powerpoint de présentation du service
- > Vidéo de psychoéducation sur la schizophrénie (sous réserve - en boucle)
- > Rencontre avec l'équipe

LIEU

Triologue : Rue de Gosselies, 56A à Jumet

HORAIRE

9h > 18h30

PUBLIC

Tout public

CONTACT



Triologue :

Marie-Madeleine Georges
 marie-madeleine.georges@cpascharleroi.be
 Christine Legrand
 christine.legrand@cpascharleroi.be
 071/91.72.22
 071/91.72.13 (secrétariat)

DESCRIPTION DE L'INITIATIVE

Triologue s'adresse à toute personne concernée par la schizophrénie ou le trouble bipolaire (patients, proches, intervenants,...).

L'objectif du service est d'améliorer la qualité de vie et l'insertion sociale des patients et des proches ainsi que les compétences des intervenants.

Nos missions :

Accompagnement psychosocial des patients et/ou de leurs proches : informer sur la schizophrénie ou sur le trouble bipolaire, aider à renforcer les capacités pour affronter les obstacles rencontrés dans la vie quotidienne, favoriser l'amélioration des relations familiales, la communication, la gestion des symptômes,..., accompagner dans des démarches de la vie sociale ;

Groupe d'entraide : lieu d'écoute, d'échanges, d'informations à l'attention des personnes présentant des troubles bipolaires et/ou leurs proches ;

Formations et supervisions d'intervenants : le but est une information globale sur la schizophrénie et/ou le trouble bipolaire auprès d'intervenants de formations différentes (assistants sociaux, aides familiales, infirmiers,...) afin d'améliorer leurs relations avec le patient et leurs proches.

ACTIVITÉ PROPOSÉE

Découvertes des ateliers :
arts plastiques (dessin, aquarelle, acrylique...), illustration, BD,
patchwork, etc.

LIEU

Atelier Césame : Rue Ferrer, 200 à Haine-Saint-Paul

HORAIRE

Deux ateliers :
9h > 11h : « Le souffle et l'aquarelle »
13h > 15h : « Création d'un livret »

PUBLIC

Tout public (ateliers ouverts à tous ! Il n'est pas nécessaire
de connaître le dessin ou la peinture)
10 personnes maximum par atelier

CONTACT

Atelier Césame :

Hélène Dewitte ou Gwenaëlle Delcubonde
064/23.33.68
atelier.cesame@jolimont.be



SSM de Jolimont
Rue Ferrer, 196
7100 Haine-Saint-Paul

DESCRIPTION DE L'INITIATIVE

Découverte de l'Atelier Césame au travers de deux activités :

Le souffle et l'aquarelle :

L'objectif est de découvrir la « philosophie » de l'atelier qui est l'expression du Je par l'Art et la prise de conscience du Soi créateur présent en chacun de nous. Après une relaxation basée sur la respiration et le « souffle », une courte introduction à la technique de l'aquarelle et la réalisation d'un paysage intérieur issu à la fois du jeu technique et du Je ancré par le souffle. Ce qui est recherché ce n'est pas la maîtrise technique mais bien le plaisir créateur.

Création d'un livret :

L'atelier vise l'ouverture à la créativité via la réalisation d'un livret illustré avec des outils non traditionnels; la dédramatisation de l'acte de peindre et de créer par des moyens ludiques et détournés et la réalisation d'un petit livre illustré de 4 pages, peut-être le début d'une histoire... à retravailler librement par la suite.

ACTIVITÉ PROPOSÉE

Présentation du SSM Le Pichotin
et atelier destiné aux femmes
« Touche pas à ma bulle »

LIEU

Le Pichotin : Rue Albert 1er, 28 à Lobbes

HORAIRE

9h15 > 12h

9h15 : Accueil

9h30 : Présentation du service de santé mentale Le Pichotin,
de l'équipe, des différents projets, etc.

10h : Atelier « Touche pas à ma bulle »

PUBLIC

Tout public (femmes adultes)

Inscriptions limitées

Inscriptions au Pichotin pour le 25 septembre 2015 au plus tard

CONTACT



En partenariat avec l'asbl Garance



SSM Le Pichotin :

Fanny Manneback et Laurie Bodart

071/55.92.30

ssm.lepichotin@gmail.com

DESCRIPTION DE L'INITIATIVE



Présentation du service
de santé mentale Le
Pichotin et de l'atelier
« Touche pas à ma bulle ».

Cet atelier est gratuit
et organisé en partenariat avec
Garance asbl.

Lors de cet atelier, les participantes
recevront des clés et astuces
pour apprendre à connaître leurs
limites, à gérer leurs émotions, à
prévenir la violence, à se défendre
en cas d'agression (techniques
verbales et physiques), etc.

SSM Le Pichotin,
Rue Albert 1^{er}, 28
6540 Lobbes

ACTIVITÉS PROPOSÉES

Portes ouvertes sur les pratiques sans rendez-vous

09h>12h la permanence sociale
(avec accord de l'utilisateur)

13h>14h le groupe de paroles

14h>15h visite du potager (activité
hors les murs, possible aussi
hors horaire)

14h>17h le lieu d'accueil collectif
goûter

15h>16h la permanence psychologique
(avec accord de l'utilisateur)

Groupe d'échange mixte

11h (et sous réserve à 16h)

le Club André Baillon, pour qui,
pour quoi ?

Vidéos de Pauline

Projection à la demande

Dîner « tartines »

12h>13h : échanges informels

LIEU

Club André Baillon :
Rue des Fontaines Roland, 9 à Liège

HORAIRE

9h > 17h

PUBLIC

Professionnels uniquement
Maximum 12 participants sauf :

- > Les permanences (sociale et psychologique) : une personne à la fois
- > Le groupe de paroles :
3-4 personnes maximum

CONTACT



Club André Baillon :

04/221.18.50

Anne-Catherine Gigot

ma249657@skynet.be

Sauvane Debray

clubandrebaillon.servicesocial@gmail.com

DESCRIPTION DE L'INITIATIVE

L'idée est de montrer à voir les modalités que nous avons développées pour multiplier les possibilités de prises en charge au SSM. Ces pratiques, adaptées à des personnes en grande difficulté psychiatrique, augmentent l'accessibilité, permettent une intensification des contacts au besoin, le développement du lien social et de solidarités, facilitent la résolution de problèmes urgents,...

ACTIVITÉ PROPOSÉE

Présentation du service et
temps d'échanges convivial

LIEU

SAPI : Rue de Dinant, 11 (2ème étage)
à Verviers

HORAIRE

2 groupes (selon le nombre d'inscriptions)
9h30 > 11h
11h > 12h30

PUBLIC

Professionnels des CPMS et de l'ONE de
l'arrondissement de Verviers
15 personnes maximum par groupe

CONTACT



SAPI :
087/77.45.10
sapi@ssmverviers.be

DESCRIPTION DE L'INITIATIVE

Le SAPI s'adresse à tout enfant ou adolescent, de 0 à 21 ans, présentant un retard de développement, des difficultés intellectuelles ou un retard mental et des troubles psychopathologiques associés. L'équipe, spécialisée en retard mental et santé mentale, est composée d'une psychologue, une assistante sociale, deux logopèdes et une psychomotricienne. Par ailleurs, l'équipe collabore étroitement avec un pédopsychiatre faisant partie de l'asbl. Le SAPI porte un regard global et systémique sur les situations et travaille en partenariat avec l'enfant, sa famille et son réseau.

Il s'agit de prendre le temps de se poser en vue de :

- > comprendre le fonctionnement particulier de l'enfant afin de cibler les besoins, définir des objectifs d'accompagnement thérapeutique et, si besoin, aller vers un diagnostic ;
- > faire le point sur les ressources et difficultés et cheminer avec la famille vers la mise en place d'un projet personnalisé au sein du réseau ;
- > améliorer la qualité de vie de l'enfant et de sa famille en recherchant un nouvel équilibre et une meilleure intégration dans la société ;
- > prévenir et éviter les distorsions de la relation parents-enfants en favorisant l'harmonie nécessaire au système familial et en soutenant l'épanouissement de chacun.

Les propositions et le temps de suivi peuvent donc grandement différer d'une situation à l'autre, en fonction de la demande, des besoins et du rythme nécessaire à chacun.

ACTIVITÉ PROPOSÉE

Présentation et échanges autour
de deux projets de l'équipe « enfants »
du SSM :

« Caméléon »
groupe de parole pour enfants de parents séparés

Projet « CAAJ »
création d'un livret destiné aux enfants sur le thème de la
séparation

LIEU

SSM : Grand Rue, 8 à Libramont

HORAIRE

9h30 > 11h30 : Groupe « Caméléon »
14h > 16h : Groupe « CAAJ »

PUBLIC

Professionnels
15 personnes/groupe

CONTACT

SSM Nord Centre Luxembourg :

Sophie Meunier
061/22.38.72
meunier.s@smlbs.be

DESCRIPTION DE L'INITIATIVE

Le projet « Caméléon » est un groupe de parole pour enfants de parents séparés, insistant sur le partage avec des pairs. Le groupe rassemble des enfants de 6 à 10 ans qui pourront parler, jouer, créer autour des questions de la séparation.

Le livret vise à sensibiliser un large public (enfants, adolescents, adultes (parents et professionnels)) à la position délicate de l'enfant de parents séparés. Le but est d'aider l'entourage de l'enfant et l'enfant lui-même à mieux comprendre les enjeux relationnels afin de rester centré sur la protection psychique de l'enfant. Le projet s'appuie sur des mots simples et justes d'enfants, souvent plus percutants qu'un long discours.

ACTIVITÉ PROPOSÉE

Présentation du Club thérapeutique

LIEU

Club thérapeutique :
Rue du Luxembourg, 15 à Marche-en-Famenne.
Les locaux se trouvent en contrebas du Service de Santé Mentale (parking accessible par la gauche du bâtiment)

HORAIRE

10h > 17h

PUBLIC

Professionnels
20 personnes maximum en même temps

CONTACT



Club Thérapeutique :
Anne-Catherine Marchal,
Geoffrey Robert, Bertrand Etienne,
Marie Grosjean, Chloé Galloy
084/22.15.40
ct.marche@province.luxembourg.be

DESCRIPTION DE L'INITIATIVE

La présentation du Club thérapeutique s'appuiera sur :

- > Une présentation de l'institution via un support multimédia
- > La visite des locaux
- > Une expo des œuvres réalisées au sein du Club
- > Des échanges sur la pratique professionnelle

Le Club de Marche est un service thérapeutique provincial extrahospitalier développé par le service de santé mentale de Marche. C'est un lieu ouvert à toute personne adulte éprouvant des difficultés en santé mentale.

Le champ d'intervention de l'institution est la santé mentale ambulatoire, extrahospitalière. Le Club thérapeutique accueille des personnes adultes souffrant de troubles mentaux, psychologiques et psychiatriques, sévères ou chroniques, avec une attention particulière pour les personnes psychotiques.

Une équipe de professionnels propose un accueil, un accompagnement dans la vie quotidienne et dans la réalisation de projets. La vie communautaire et les activités diverses sont des moyens pour aider chacun à se reconstruire, à sortir de son isolement, à reprendre confiance en ses capacités.

Les objectifs principaux sont la (ré)insertion sociale de la personne et le maintien dans son milieu de vie habituel.

ACTIVITÉ PROPOSÉE

Présentation des services :

- > Service de santé mentale provincial de Virton
- > Club thérapeutique de Virton
- > Trait d'union, accompagnement à domicile, Initiative spécifique du Service de santé mentale provincial d'Arlon

Participation à des ateliers

Echanges informels

CONTACTS



Province de
Luxembourg

SSM de Virton pour l'atelier « Pleine conscience » :

063/21.79.20

ssm.virton@province.luxembourg.be

Trait d'union et club thérapeutique pour l'atelier créatif :

063/22.68.90

traitdunion@province.luxembourg.be

LIEU

Club thérapeutique :
Rue Croix le Maire, 19 (3ème étage)
à Virton

HORAIRE

9h30 > 12h30 - Accueil dès 9h15

9h30 Présentation des services

10h15 2 ateliers (au choix)

> Atelier pleine conscience

> Atelier créatif

12h15 Échanges et moment convivial

PUBLIC

Ateliers destinés aux professionnels
10 à 12 participants maximum
par atelier

DESCRIPTION DE L'INITIATIVE

La matinée vous invitera à découvrir différentes facettes de notre travail en SSM.

L'atelier « pleine conscience » vous permettra de présenter et d'expérimenter les fondements et les objectifs thérapeutiques de la pleine conscience.

L'atelier créatif sera organisé tel que proposé aux membres du Club thérapeutique, l'occasion de découvrir ce qui est mis en œuvre lors des ateliers.

ACTIVITÉ PROPOSÉE

Matinée « Portes ouvertes »

LIEU

SSM : Chaussée de Tirlemont, 14 à Gembloux

HORAIRE

2 groupes de rencontres et d'échanges (au choix) :
9h > 10h30
10h30 > 12h

PUBLIC

Professionnels du réseau
Maximum 12 participants par groupe

CONTACT



SSM de Gembloux :

081/77.67.93
Chantal Dambly
chantal.dambly@province.namur.be
Charlotte Lambrechts
charlotte.lambrecht@province.namur.be

DESCRIPTION DE L'INITIATIVE

Groupes de rencontres et d'échanges :

- > Présentation des modalités et outils de travail du SSM ;
- > Échanges avec les partenaires du réseau sur les collaborations possibles et souhaitées, de part et d'autre ;
- > Présentation de projets en cours d'élaboration.

Le SSM de Gembloux est un service généraliste dont le travail repose sur une petite équipe, ce qui nécessite de faire preuve de créativité et de collaboration avec les partenaires.

ACTIVITÉ PROPOSÉE

Exposition « Au fil du temps, le SSM Namur - Balances »

LIEU

SSM : Rue Château des Balances, 3b à Namur

HORAIRE

9h > 17h

PUBLIC

Tout public

CONTACT



SSM Namur-Balances :

Anne Delgrange : 081/77.54.02
anne.delgrange@province.namur.be
Sophie Bouchat : 081/77.53.73
sophie.bouchat@province.namur.be

DESCRIPTION DE L'INITIATIVE

L'exposition retracera l'histoire du service et les moments forts d'articulation entre psychiatrie adulte et pédopsychiatrie. Créé en 1967, le SSM va bientôt avoir 50 ans. L'occasion d'illustrer l'évolution et les accents particuliers du travail dans un service qui n'a jamais voulu se scinder en équipe enfants et équipe adultes, la continuité des thèmes mais le changement des demandes et des problématiques, l'attention portée à la clinique du lien et du transgénérationnel, le travail existant depuis longtemps mais de plus en plus nécessaire en réseau intra et inter service(s).

ACTIVITÉ PROPOSÉE

Matinée « Portes ouvertes »

LIEU

SSM : Rue Emile Duculot, 11 à Tamines

HORAIRE

9h > 12h

PUBLIC

Professionnels du réseau

CONTACT



SSM de Tamines :

Chantal Dambly : 081/77.59.56
chantal.dambly@province.namur.be

SSM provincial
Rue Emile Duculot, 11
5060 Tamines

DESCRIPTION DE L'INITIATIVE

Matinée « Portes ouvertes » destinée aux professionnels du réseau (santé mentale, écoles, aide à la jeunesse, services sociaux, petite enfance, etc.) : rencontre, échanges et discussions entre professionnels de la région.

L'équipe du SSM de Tamines est une équipe généraliste pluridisciplinaire qui réunit assistantes sociales, psychologues, psychiatre, logopèdes, psychomotriciennes et thérapeute du développement. Le SSM couvre la zone géographique de Sambreville, Jemeppe s/Sambre, Fosses-la-Ville en province de Namur et une partie - limitrophe - du Hainaut : Aiseau-Presles, Farciennes, Châtelet, Charleroi, Fleurus, Lambusart, Wanfercée-Baulet, Gosselies ...

PROGRAMME OFF

LE 10 OCTOBRE est l'occasion pour les acteurs de la santé mentale de se mobiliser pour plus de santé mentale.

Depuis plusieurs années, des initiatives sont prises à différents endroits pour promouvoir la santé mentale, informer et sensibiliser le public et les professionnels, partager une réflexion, proposer des animations.

Cette année aussi.

Par exemple :

Jeudi 1^{er} octobre

de 8h45 à 16h
à Ville-sur-Haine (Le Roeulx)
« Sans « Nous »,
« Je » n'existe pas »

Une journée organisée par le SSM « Le Dièse » à Mignault

« Sans « Nous », « Je » n'existe pas ». Prendre soin des liens précoces parents-bébé au travers du travail clinique et de réseau », colloque organisé à l'occasion du 10^{ème} anniversaire du SSM autour des liens précoces parents-enfant.

INFOS :



067/21.24.77

ssm_lediese@hotmail.com

ssmlediese.wordpress.com

Mardi 6 octobre

de 9h à 16h30
aux Moulins de Beez à Namur

Colloque EDD

Une journée organisée par la PFRCSM de Namur « Dépression, compétences émotionnelles et aspects transgénérationnels », avec la participation de : Olivier Schmitz, Eric Constant, Martin Desseilles, Jean Van Hemelrijck, Nicolas Zdanowick et le SSM de Namur.

INFOS :



Didier de Vleeschouwer

0495/24.41.62

didierdv@me.com

Mardi 6 octobre

de 14h à 18h30 à Namur

Atelier « Médocs » et Thé dansant

Une initiative de Psytoyens et de l'Autre « lieu »

Un atelier d'échanges et de réflexions sur la place des médicaments dans le parcours de vie/de soins de chacun(e) d'entre nous, suivi d'un thé dansant. Cet atelier est destiné aux usagers et professionnels du secteur de la santé mentale, ainsi qu'à tout citoyen intéressé/interpellé à échanger sur le thème des médicaments et à passer un après-midi dansant riche en échanges !

INFOS :



0495/18.88.42

j.delbascourt@psytoyens.be

PSYTOYENS.asbl
Concertation des usagers en santé mentale

L'Autre "lieu"

Mercredi 7 octobre

à Couvin

« Viens manger avec nous en famille »

Une initiative du SSM provincial de Couvin-Florennes

Le SSM de Couvin en collaboration avec l'ensemble des services provinciaux de la maison du mieux-être de Couvin invite les enfants de 0 à 12 ans à venir en famille découvrir ou re-découvrir le plaisir et la convivialité autour de l'alimentation. Ceci par des jeux divers, des manipulations et préparations, etc,...

INFOS :



081/77.68.24

PROVINCE
de NAMUR
Santé Publique
Santé Mentale

Vendredi 9 octobre

de 8h30 à 16h30 à Charleroi

« Il était une fois demain... »

Une journée organisée par le Centre de guidance, SSM à Charleroi (Rue Bernus 22)

« Il était une fois demain... », Regards sur notre pratique infanto-juvénile en santé mentale », colloque organisé à l'occasion des 50 ans du SSM.

INFOS :



071/31.63.78

journee50bernus@yahoo.be

Vendredi 9 octobre

de 9h30 à 12h30 à Namur
« **Les usagers et les proches en action face au trouble de santé mentale : quels types d'entraide entre pairs ?** »

Un événement organisé par le Réseau Santé Namur, en collaboration avec REV-Belgium, Psy'Cause, Psytoyens et Similes

Plusieurs groupes d'entraide pour usagers ou pour proches existent sur Namur, de même qu'un Conseil d'usagers et un Conseil de proches. Nous proposons de vous présenter leurs actions, et plus encore...

INFOS :



Réseau Santé Namur
081/40.88.99
secretariat@reseausantenamur.be

Samedi 10 octobre

de 9h à 17h à Charleroi
« **Santé mentale : construire l'avenir, c'est l'affaire de tous** »

Une initiative du Grand Hôpital de Charleroi Forum santé mentale ouvert, une approche novatrice et participative qui nécessite l'engagement et la créativité de tous. L'objectif de cette rencontre est de faire émerger ensemble des pistes de réflexion et d'actions concrètes afin de construire l'avenir de la santé mentale dans la région de Charleroi et celle de la Botte du Hainaut.

INFOS :



www.forumpsy2015.com
071/10.92.75
(Secrétariat du GHdC)

Samedi 10 octobre

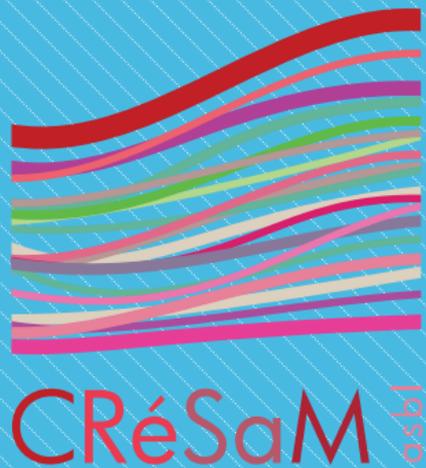
à 14h à Liège
« **PsyRun, la course qui va faire parler d'ELLE** »

Une organisation de Psytoyens, Similes, ISoSL, l'asbl Réflexions et la Ville de Liège
PsyRun en est à sa 2ème édition. C'est une course pour parler de santé mentale. Elle met aussi en avant le concept de solidarité grâce à la possibilité laissée aux participants de s'organiser en relais afin de parcourir la distance prévue.

INFOS :



www.psyrun.be



Une initiative wallonne pour la santé mentale

Une organisation du Centre de Référence en Santé Mentale, CRéSaM, asbl
CRéSaM, asbl - Boulevard de Merckem, 7 - 5000 Namur - Tel : 081/25.3140
cresam@cresam.be - www.cresam.be

Avec
le soutien de la



Wallonie