

GROUPE DE PAROLE «AIDANTS PROCHES»



Vous prenez soin au quotidien d'un proche ?
Vous vous sentez parfois débordé et à bout ?
Vous vous posez des questions ?

Vous avez envie de partager votre vécu ?

Alors venez rejoindre ce groupe de parole.

L'occasion de souffler, de

s'accorder une pause et de parler librement en toute confidentialité.

Aujourd'hui, lorsqu'un parent ou un proche se trouve en situation de dépendance, il est souvent pris en charge par la famille, l'entourage. Cet accompagnement peut se révéler très lourd physiquement et psychologiquement pour ces «aidants proches».

C'est pourquoi, un groupe de parole, encadré par une animatrice FPS et une psychologue de la CSD, est organisé **tous les premiers jeudis du mois de 14 à 16 heures dans les locaux de la CSD** (Chaussée de Bruxelles 5 à 1300 Wavre).

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

Angélique MARCQ (FPS) :

067/89 55 90 - angelique.marcq@mutsoc.be

Mélanie DAMRY (CSD) :

010/84 96 38 - melanie.damry@mutsoc.be

Possibilité d'organiser des groupes dans d'autres régions en fonction de la demande.

Participation gratuite

ACCOMPAGNER ET SOUTENIR L'AIDANT PROCHE DANS SON QUOTIDIEN ? OUI, MAIS COMMENT ?



Ed. Resp. : Laurence Smets, Rue Saint-André 1 - 1400 Nivelles 7



Les **FEMMES PRÉVOYANTES SOCIALISTES (FPS)**, la **CENTRALE DE SERVICES À DOMICILE (CSD)** et **ESPACE SENIOR** vous proposent un cycle de trois conférences **GRATUITES** qui trouve leurs origines dans les réflexions et questionnements d'un groupe de personnes accompagnant au quotidien un proche en perte d'autonomie.

LE MERCREDI 29 AVRIL 2015 À 19H30

PRENDRE SOIN DE MOI QUAND J'ACCOMPAGNE UN PROCHE EN PERTE D'AUTONOMIE

Le **COMITÉ FPS DE JODOIGNE** et la **CSD** organisent une rencontre avec Madame Nathalie DEGROOTE, *psychologue* à l'ASBL Pallium.

OÙ ?

Salle Assurances Delvaux
Grand Place 20
1370 Jodoigne

INFORMATIONS

Madeleine LEKENNE 010/81 35 69
Nicole PEETERS 0478/94 02 76

LE VENDREDI 22 MAI 2015 À 19H30

COMMENT COMMUNIQUER AVEC NOS PROCHE EN PERTE DE REPÈRES ?

Le **COMITÉ FPS D'OTTIGNIES** et la **CSD** vous proposent un échange avec Madame Gaëlle MEUNIER, *ergothérapeute et directrice* de la Maison «Le Doux Repos».

OÙ ?

CSD Brabant wallon
Chaussée de Bruxelles 5
1300 Wavre

INFORMATIONS

Viviane WILLEMS 0473/24 57 05
Angélique MARCQ 067/89 55 90

LE JEUDI 4 JUIN 2015 À 19H30

COMMENT FAIRE FACE À NOS SENTIMENTS AMBIVALENTS QUAND LE PLACEMENT DE NOTRE PROCHE DEVIENT INÉLUCTABLE ?

Le **COMITÉ FPS DE TUBIZE** et la **CSD** vous invitent à un débat avec Monsieur Guillaume GASCARD, *psychologue à domicile et en maison de repos*.

OÙ ?

Mutualité Socialiste du Brabant Wallon
Chaussée de Mons 228
1480 Tubize
Entrée par la Rue de la Croix Rouge

INFORMATIONS

Adriana ROCCO 0478/24 00 74
(après 18h)
fps.tubize@gmail.com